

# PLANNING D'ACTIVITÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h15 - 10h00 Aquagym			9h30 - 10h45 Hatha Yoga
		10h00 - 11h00 Pilates pour tous		10h00 - 11h00 Stretching-Mobility	
11h15 - 12h00 Aquagym		12h15 - 13h00 Aquatraining	12h30 - 13h30 Pilates pour tous	11h15 - 12h00 Aquagym	
12h15 - 13h00 Aquatraining	12h15 - 13h00 Aquabike	12h30 - 13h30 Yoga Vinyasa	12h15 - 13h00 Aquagym	12h15 - 13h00 Aquabike	
13h00 - 13h45 Aquabike	13h00 - 13h45 Aquagym	13h00 - 13h45 Aquapilates	13h00 - 13h45 Aquabike	13h00 - 13h45 Aquatraining	
13h00 - 14h00 Pilates pour tous					
			17h15 - 18h00 Aquagym	17h15 - 18h00 Aquatraining	
18h00 - 19h00 Pilates réguliers	18h15 - 19h00 Aquagym	18h15 - 19h00 Aquatraining			
19h00 - 20h00 Training	18h30 - 19h30 Cuisses-Abdos-Fessiers	18h30 - 19h30 Pilates réguliers	18h15 - 19h30 Yoga Vinyasa	18h15 - 19h15 Pilates pour tous	
19h00 - 19h45 Aquatraining	19h30 - 20h30 Pilates pour tous	19h30 - 20h30 Stretching-Mobility	19h30 - 20h30 Pilates petit matériel	19h15 - 20h15 Training	
19h45 - 20h30 Aquabike	19h00 - 20h00 Aquabike	19h15 - 20h00 Aquabike	19h00 - 19h45 Aquapilates		