

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h15 - 10h00 Aquagym		
		10h00 - 11h00 Pilates		10h00 - 11h00 Stretching-Mobility
11h15 - 12h00 Aquagym		12h15 - 13h00 Aquatrainning		11h15 - 12h00 Aquagym
12h15 - 13h00 Aquatrainning	12h15 - 13h00 Aquabike	12h30 - 13h45 Yoga	12h15 - 13h00 Aquagym	12h15 - 13h00 Aquabike
13h00 - 13h45 Aquabike	13h00 - 13h45 Aquagym	13h00 - 13h45 Aquapilates	13h00 - 13h45 Aquabike	13h00 - 13h45 Aquapilates
13h00 - 14h00 Pilates				
			17h15 - 18h00 Aquagym	17h15 - 18h00 Aquatrainning
18h00 - 19h00 Pilates	18h15 - 19h00 Aquagym	18h15 - 19h00 Aquatrainning		
	18h30 - 19h30 Cuisses-Abdos-Fessiers	18h30 - 19h30 Pilates	18h15 - 19h30 Yoga	18h15 - 19h15 Pilates
19h00 - 20h00 Training	19h30 - 20h30 Pilates	19h30 - 20h30 Stretching-Mobility	19h30 - 20h30 Body Zen	19h15 - 20h15 Cuisses-Abdos-Fessiers
19h15 - 20h00 Aquagym	19h15 - 20h00 Aquabike	19h15 - 20h00 Aquabike	19h00 - 19h45 Aquapilates	